



**RÉSULTATS**  
**CIRCUIT RÉGIONAL DE COMPÉTITIONS DE RAME PROCO**  
**Rivière Métabetchouan - Desbiens, 3 Juillet 2010**

**Chaloupe à rames Hommes 20 km :**

1- Nicolas Proulx, Steeve Larouche	1h 55m 27s
2- Jean-Simon Girard, Joële Tremblay	1h 59m 29s
3- Yohann Gagné, Pierre-Luc Girard	2h 00m 29s
4- Samuel Hudon, François Painchaud	2h 08m 38s
5- Tommy Vachon, Olivier Bouchard	2h 13m 54s

**Chaloupe à rames Mixte 20 km :**

1- Samuel Lapointe, Syndie Gagnon	2h 07m 17s
2- Jacques Simard, Michelle Simard	2h 10m 04s
3- Jimmy Claveau, Jessica Fradette	2h 17m 10s

**Chaloupe à rames Femme 20 km :**

1- Laurie Bourgeois, Pier-Anne Lajoie	2h 26m 19s
---------------------------------------	------------

**Aviron solo Homme 20 km :**

1- Samuel Lavoie	1h 40m 55s
2- Jean Lemieux	1h 42m 14s
3- Martin Hudon	1h 54m 16s
4- Stéphane Gelin	1h 57m 39s

**Aviron solo Femme 20 km :**

1- Bernadette Girard	2h 12m 38s
2- Pascale Maltais	Abandon au 4 <sup>e</sup> tour

**Aviron double Homme 20 km :**

1- Éric Gagné, Jonathan Fréchette	1h 44m 23s
-----------------------------------	------------

Marc Villeneuve  
Statisticien CRCR